

健康観察記録シート 記入例

期間: 4月20日 ~ 4月26日

氏名: *****

曜日	月	火	水	木	金	土	日
居所	広島市	広島市	広島市	広島市	広島市	福山市	広島市
検温	朝	8時30分	時 分	8時30分	8時30分	8時30分	8時30分
	体温*	熱っぽい °C	. °C	36.6 °C	36.6 °C	36.6 °C	36.6 °C
	夜	21時00分	時 分	21時00分	21時00分	21時00分	21時00分
	体温*	熱は下がった °C	. °C	36.6 °C	36.6 °C	36.6 °C	36.6 °C
呼吸器症状等	せき	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	のどの痛み	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	呼吸困難	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	鼻水 鼻づまり	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	嗅覚・味覚 異常	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
その他	頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	倦怠感	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
行動歴 (用件, 行先, 時間, 面会者, 等)	ミーティング ゼミ室 13:00-14:00 ゼミ室	アルバイト □□店 18:00-20:00	食品, 日用品買い出し 〇〇スーパー 14:00-16:00	アルバイト □□店 18:00-20:00	外食 ××屋 19:00-21:00 △△と同行	帰省 福山市 9:00から終日 JR 広島駅10:15発	帰宅 JR 福山駅14:35発
	<p>【健康観察シートの記入にあたって】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●体温計を持っていない場合は、検温欄は記入しなくてもかまいません。体温計での検温ができなくても、「熱っぽい」と感じる場合は、その旨を記録してください。 ●行動歴欄には、後に必要が生じたときに当日の主な行動が思い出せるようにメモをしてください。このシートとは別に、日記等により思い出すことができる場合には、記入しなくてもかまいません。 						

* 体温計が手元にない場合は、体温欄は空欄でかまいませんが、発熱を感じたらその旨を体温欄に記録してください。